

מלח גזר

כלים וחומרים

- סיר
- 5-4 גזרים חתוכים למקלות
- כיריים
- 2-1 כפות שמן קנולה
- כף ערבוב
- ¼ כפית מלח

אופן ההכנה

1. מערבבים בקערה את מקלות הגזר עם רבע כפית מלח.
2. מחממים כף שמן במחבת לחום בינוני-גבוה ומוסיפים את מקלות הגזר המומלחים.
3. מערבבים את מקלות הגזר כחמש דקות או עד שהמקלות מתרככים ומתחילים להיחרך מעט בקצוות. מעבירים לקערת הגשה.
4. חוזרים על שלבים 2-3 בלי להמליח את הגזרים.